

QualiVIT Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück

An alle Eltern und Interessierten  
am Projekt QualiVIT

Osnabrück, 07. Oktober 2021

**QualiVIT – Qualifizierung für Vielfalt, Integration und Teilhabe im Landkreis Osnabrück**  
**Online-Workshop „Life Kinetik – Endlich wieder zufriedene Kids!“ -**  
**Ein bewegender Elternabend!**

Innerhalb unseres Projektes **QualiVIT** bieten wir einen für Sie kostenlosen Online-Workshop zum Thema „**Life Kinetik**“ an und laden Sie zu folgendem Termin ein:

**am 04. November 2021 von 20:00 bis 22:00 Uhr, online Ecosero**

**Life Kinetik – für Kinder und Jugendliche geeignet!**

Sind Sie auf der Suche nach Ideen zur Motivation Ihres Kindes, damit es fröhlich ist, sich gut konzentrieren kann und (wieder) Spaß am Lernen hat?

An diesem Abend lernen Sie das Life-Kinetik-Training kennen – Übungen, durch die Ihr Kind neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen schaffen und sein Gehirn mit Bewegung und Spaß trainieren kann, um nicht mehr lustlos vor den Hausaufgaben zu sitzen, sondern sie stattdessen konzentriert bearbeitet.

Wäre es nicht toll, wenn Ihr Kind ruhiger und ausgeglichener wäre und sich mehr zutrauen würde und wenn es außerdem:

- Gelerntes besser behalten würde?
- aufmerksamer wäre und sich besser auf eine Aufgabe konzentrieren könnte?
- sich im Lesen und Schreiben verbessern würde?
- besser rechnen und Textaufgaben lösen könnte?
- schneller reagieren und mit ungewohnten Situationen besser umgehen könnte?

Abwechslungsreich und spielerisch wird das Gehirn beim Life Kinetik-Training immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt, die dazu führen, dass neue Nervenbahnen aufgebaut und Botenstoffe ausgeschüttet werden – so werden die „grauen Zellen“ aktiviert, (wieder) miteinander zu kommunizieren. Zusammen mit unserer Referentin werden Sie verschiedene Übungen ausprobieren, die nach einigen Trainingseinheiten bereits enorme Verbesserungen zeigen.

Für die Veranstaltung bitte folgende Gegenstände bereithalten: 2 Paar Socken, Tennisbälle (alternativ, falls vorhanden: Jonglierbälle), 1 Halstuch (alternativ, falls vorhanden: 1 Jongliertuch).

Wir bitten um Ihre **Anmeldung über unsere Homepage [www.qualivit.de](http://www.qualivit.de) bis zum 02. November 2021**. Nach einer aktiven Online-Anmeldung über unsere QualiVIT-Homepage erhalten Sie pünktlich zum Veranstaltungsbeginn einen Zugangslink.

Für Fragen stehen wir Ihnen telefonisch unter **0541 501-2705** oder per E-Mail über [info@qualivit.de](mailto:info@qualivit.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Herzliche Grüße  
Ihr QualiVIT-Team

Ina Eversmann - Bianca Pollety - Simone Gangei – Verena Borgers – Dr. Esther Bode –  
Esther Ulrich

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf [www.qualivit.de](http://www.qualivit.de)