

## Online-Veranstaltungen zu verschiedenen Themen für Eltern und Interessierte Montags von 19-20 Uhr (eine Anmeldung ist zu jedem einzelnen Termin notwendig)

Referierende:

- Thomas Künne  
Schulpsychologischer Dezernent beim Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Osnabrück
- Miriam Thye  
Psychologin im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück

### FamilienLernen in der Krise

Die Pandemie wirkt sich auf viele Bereiche unseres Lebens aus. Vieles ist im Wandel und auch im Familien- und Bildungssystem sind Veränderungen spürbar. Arbeit, Schule und Kindergarten verändern sich: Der Spagat zwischen Homeoffice, Homeschooling und Familienleben sind Dinge, die viele seit 2020 begleiten. Hinzu kommen Sorgen um Gesundheit, Arbeitsplatz und Zukunft. Alles muss unter einen Hut gebracht werden.

Wie gehen wir als Familie damit um? Wie gehen wir als Eltern persönlich mit all diesen neuen Herausforderungen um? Welche Auswirkungen kann das Geschehen auf uns, auf Kinder und Jugendliche, auf Großeltern, also all unsere Mitmenschen – vor allem auf die Kinder haben? Wie können wir Zuversicht, Mut und Kraft in den Umgang mit der Pandemie bringen? Wie bekommen Freude, Mut und Kreativität einen Raum in der Krise?

- Wir möchten Ihnen ein ganz neues Format anbieten. Wir laden Sie ein, offen über die Dinge zu sprechen, die wir alle gerade erleben. Wir wollen uns in einem professionell begleiteten Rahmen vernetzen und gegenseitig in diesen schwierigen Zeiten unterstützen. Wir möchten die Herausforderungen benennen und gemeinsam an Lösungsideen arbeiten. Die Veranstaltung soll Ihnen kleine psychologische Einblicke und neue praktische Ideen für den Familien- und Lernalltag eröffnen.
- Wöchentlich öffnen wir für eine Stunde einen digitalen Raum, in den sich interessierte Eltern einwählen können. **Eine vorherige Anmeldung zu jedem Termin ist notwendig.** Zum Wochenthema erhalten Sie einen kurzen Impuls von max. 20 Minuten. Im Anschluss steht der Raum für einen Austausch zur Verfügung.

### „Let's talk about...“

- **22.3. ...Motivation im Homeschooling:** Lernen durch Lernen. Wir möchten heute darüber sprechen, was Motivation bedeutet, besonders im Homeschooling und der kräftezehrenden Situation. Welche Rolle spielt äußere Motivation? Was können Eltern noch tun, um die Kinder zu unterstützen und dabei selbst die Motivation nicht verlieren? “
- **29.3. ...Ferien:** Freie Zeit oder Lernzeit? Was machen wir mit der Ferienzeit? Sollen wir Zeit nutzen und entgangenen Lernstoff nachholen? Oder ist es besser die Schule mal Schule sein zu lassen und ganz andere Dinge zu tun? Heute wollen wir über die besondere Rolle des Spiels, der Kreativität und freien Zeit beim Lernen sprechen. Anders gesagt, über das Lernen durch Nicht-Lernen.“
- **12.4. ...psychische Familiengesundheit:** glücklich und zufrieden sein trotz Krise. Wir möchten heute darüber sprechen, wie der Druck der Pandemie gut bewältigt werden kann und wie wir langfristig auch Gutes aus dieser Zeit mitnehmen können. Wie gelingt es, als Eltern einen sicheren Hafen für die Kinder zu bieten, sich dabei aber nicht selbst aus den Augen zu verlieren?“
- **19.4. ...genau das, was Dir wichtig ist!** Heute soll es Raum für ein Wunschthema aus den Reihen der Teilnehmenden geben. Das Thema bestimmen die Familien selbst in den vorherigen Terminen, die Psycholog:innen aus unserem Team stehen für alle Fragen bereit.“

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf [www.qualivit.de](http://www.qualivit.de)

Wir bitten um Anmeldung über unsere Homepage [www.qualivit.de](http://www.qualivit.de)  
**Die Plätze sind begrenzt.**

Den Zugangslink zu der Veranstaltung erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung rechtzeitig bis zum Veranstaltungsbeginn.

Für Fragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 05439 501 1926 oder per E-Mail über [info@qualivit.de](mailto:info@qualivit.de) zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Herzliche Grüße  
Ihr QualiVIT-Team

Ina Eversmann – Simone Gangei – Esther Ulrich – Verena Borgers – Bianca Pollety